

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«УЧЕБНО-КУРСОВОЙ КОМБИНАТ «ЛАБИНСКИЙ»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «УКК «Лабинский»

О.Д. Аноприева

(приказ от 22 августа 2022 г. № 2-ЦОТ)

ПРОГРАММА

**«ОБУЧЕНИЕ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ»**

г. Лабинск
2022 год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа «Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим» (далее «Программа») разработана в целях реализации требований в обучении работников организаций, установленных ст. 219 Трудового кодекса Российской Федерации, Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 года N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" (далее «Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).

Реализация Программы представляет собой процесс получения обучающимися знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам организаций при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Программа разработана с учетом примерных тем согласно приложению N 2 к Правилам обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

работники рабочих профессий;

лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

иные работники по решению работодателя.

Работники организаций проходят плановое обучение по Программе с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

Продолжительность обучения по Программе составляет 8 часов.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в соответствии с требованиями Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

Для реализации Программы организована материально-техническая база, обеспечивающая проведение всех видов учебных занятий, предусмотренных Программой. Сведения об обеспечении процесса обучения материально-техническими и информационными ресурсами, зданиями, строениями, сооружениями, учебными помещениями, техническими средствами обучения и наглядными пособиями представлены в перечне технических средств обучения, утвержденном директором учебно-курсового комбината.

В целях освоения Программы лицу, проходящему обучение, предоставляются в пользование электронные учебно-методические материалы. Сведения о наличии и об актуализации справочной базы законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда, справочной документации по охране труда представлены в Перечне учебно-методических материалов и материалов для проведения проверки знания требований охраны труда, утвержденном директором учебно-курсового комбината.

Реализация Программы обеспечивается специалистами, проводящими обучение, отвечающими требованиям Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 16 декабря 2021 года N 2334. Состав специалистов, проводящих обучение по охране труда, представлен в Сведениях о кадровом составе, утвержденных директором учебно-курсового комбината.

Обучение работников организаций осуществляются с отрывом от работы.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим осуществляется в очной форме обучения в виде проведения теоретических и практических занятий.

Практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим проводятся в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением соответствующих технических средств обучения и наглядных пособий.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим в соответствии с требованиями Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА

Проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим является неотъемлемой частью обучения по охране труда и направлена на определение качества знаний, усвоенных и приобретенных работником организации при обучении.

Проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим проводится комиссией по проверке знания требований охраны труда, утвержденной приказом директора учебно-курсового комбината, в составе не менее 3 человек.

Порядок оформления результатов проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим соответствует требованиям Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда. Результаты проверки знания требований охраны труда работников оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда, форма протокола установлена *приложением 2* к Программе. Протокол проверки знания требований охраны труда оформляется на бумажном носителе и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

По запросу работника организации ему выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе. По решению организации-заказчика дополнительно к протоколу проверки знания требований охраны труда допускается выдавать удостоверение о проверке знания требований охраны труда работнику, успешно прошедшему проверку знания требований охраны труда, по форме, установленной *приложением 3* к Программе.

4. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Учебно-тематический план обучения представлен в таблице 1.

Таблица 1 - Учебно-тематический план обучения

№ пп	Наименование тем	Кол-во часов	в том числе	
			теоретических занятий	практических занятий
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	0,5	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1

№ пп	Наименование тем	Кол-во часов	в том числе	
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2,5	0,5	2
	Проверка знания требований охраны труда	1	1	
	Итого	8	4	4

СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие

(0,5 часа)

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие

(1 час)

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие

(1 час)

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие

(1 час)

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие

(1 час)

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие

(0,5 часа)

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие

(2 часа)

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

5. ПРОВЕРКА ЗНАНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА

В целях определения качества знаний, усвоенных и приобретенных работником при обучении, разработаны контрольные вопросы для проведения проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

Перечень контрольных вопросов для проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим

1. Оказание первой помощи при ушибах.
2. Виды кровотечений. Признаки.
3. Первая помощь при различных видах кровотечений.
4. Ушибы и их симптомы.
5. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?
6. Первая помощь при ранении.
7. Ожоги. Виды ожогов.
8. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
9. Порядок действия при электротравме.
10. Рана, признаки ранений. Виды ран.
11. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?
12. Оказание первой помощи при вывихах.
13. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?
14. Первая помощь при переломах. Правила накладывания шины.
15. Переломы. Виды переломов. Симптомы.
16. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?
17. Первая помощь при поражениях электрическим током.
18. Обморожения. Степени обморожения. Оказание первой помощи при обморожениях.
19. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.
20. Порядок действий при травмах.
21. Ожоги. Степени ожогов.
22. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?
23. Первая помощь при ожогах.
24. Способы реанимации.
25. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ, ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ПРИ РАЗРАБОТКЕ ПРОГРАММЫ

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 года № 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
3. Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 года N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".
4. Постановление Правительства РФ от 16 декабря 2021 года N 2334 "Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда".
5. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 24 февраля 2005 г. N 160 «Об определении степени тяжести повреждения здоровья при несчастных случаях на производстве».
6. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".
7. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 декабря 2020 г. N 1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам"

Приложение № 1
Форма протокола проверки
знания требований охраны труда

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "УЧЕБНО-КУРСОВОЙ КОМБИНАТ "ЛАБИНСКИЙ"
ПРОТОКОЛ №
проверки знания требований охраны труда

« ____ » _____ г.

г. Лабинск

В соответствии с приказом руководителя ООО "УКК "Лабинский" о создании комиссии по проверке знания требований охраны труда от _____ № ____ комиссия в составе:

Председатель комиссии: _____
(должность, фамилия имя отчество (при наличии))

Члены комиссии _____
(должность, фамилия имя отчество (при наличии))

(должность, фамилия имя отчество (при наличии))

провела проверку знания требований охраны труда работников по программе «Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим» в объеме 8 часов

№	Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Профессия (должность)	Место работы работника, прошедшего проверку знания требований охраны труда	Результат проверки знания требований охраны труда (удовлетворительно/не удовлетворительно)	Регистрационный номер записи о прохождении проверки знания требований охраны труда в реестре обученных по охране труда лиц	Подпись работника, прошедшего проверку знания требований охраны труда

Председатель комиссии

_____	_____
(подпись)	(расшифровка подписи)
_____	_____
(подпись)	(расшифровка подписи)
_____	_____
(подпись)	(расшифровка подписи)

Приложение № 2
Форма удостоверения о проверке знания
требований охраны труда

(Лицевая сторона)

<p>УДОСТОВЕРЕНИЕ</p> <p>о проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим</p>
--

(Обратная сторона)

<p>Общество с ограниченной ответственностью «Учебно-курсовой комбинат «Лабинский» УДОСТОВЕРЕНИЕ № _____</p> <p>Выдано _____ Место работы _____ Должность _____</p> <p>о том, что он освоил программу «Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим» в объеме 8 часов и прошел проверку знания требований охраны труда.</p> <p>Протокол № ____ заседания комиссии по проверке знаний требований охраны труда от «__» _____ 20__</p> <p>Действительно до «__» _____ 20__ г.</p> <p style="text-align: right;">Председатель комиссии _____</p> <p>МП «__» _____ 20__ г.</p>
